

Na Podkarpaciu jest nas coraz mniej

29.04.2026 r.

W 2025 r. w porównaniu z 2024 r. zmniejszyła się liczba ludności w województwie podkarpackim. Zawarto też mniej małżeństw. Zmniejszyła się liczba urodzeń, a także liczba zgonów, a przyrost naturalny miał wartość ujemną.

Na koniec 2025 r. liczba ludności w województwie podkarpackim wyniosła 2,1 mln osób. Zawarto 6,5 tys. małżeństw. Odnotowano 12,8 tys. urodzeń i 19,5 tys. zgonów. Ponieważ zgonów było więcej niż urodzeń, przyrost naturalny był ujemny i w przeliczeniu na 1 tys. mieszkańców wyniósł minus 3,2. Saldo migracji stałej było również ujemne i wyniosło minus 2,5 tys. osób.

Wśród mieszkańców Podkarpacia 51,1% stanowiły kobiety. Podkarpackie, podobnie jak w poprzednich latach, było najmniej zurbanizowanym województwem. W 2025 r. na wsi mieszkało 59,0% ludności.

Liczba mieszkańców Podkarpacia na koniec 2025 r., w porównaniu z końcem 2024 r., zmniejszyła się o 9 237 osób. Zawarto o 223 mniej małżeństw. Liczba urodzeń zmalała o 1 015, a zgonów o 838.

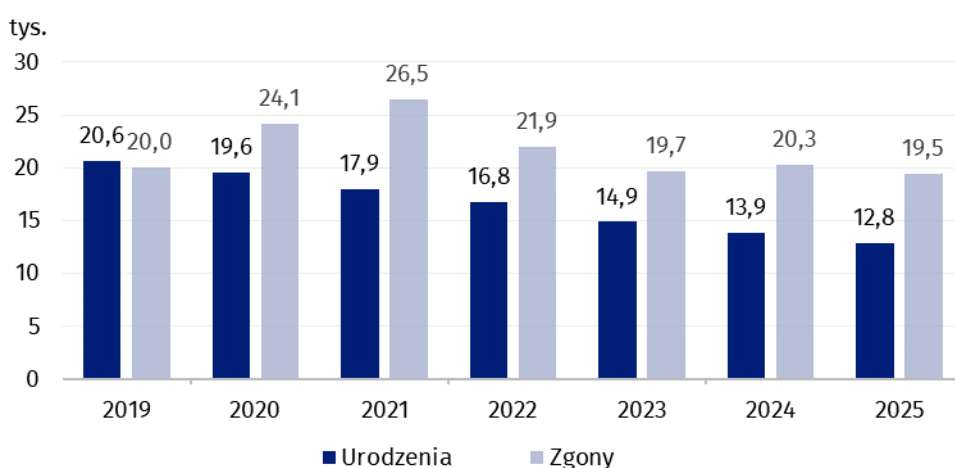
Rzeszów blisko 200 tys.

Rzeszów na koniec 2025 r. liczył 199,4 tys. mieszkańców. W ciągu roku zawarto w mieście 791 małżeństw i urodziło się 1,9 tys. dzieci, co stanowiło 14,6% wszystkich żywych urodzeń na Podkarpaciu. Odnotowano 1,6 tys. zgonów. Rzeszów jako jedyne miasto wojewódzkie miał dodatni przyrost naturalny, który w przeliczeniu na 1 tys. mieszkańców wyniósł 1,4. Ogólne saldo migracji stałej było dodatnie i wyniosło 629 osób.

Liczba mieszkańców Rzeszowa w 2025 r., w porównaniu z 2024 r., wzrosła o 1 119 osób. Zawarto natomiast o 18 mniej małżeństw. Liczba urodzeń zmalała o 38. Odnotowano o 25 zgonów mniej niż w 2024 r.

Na Podkarpaciu w 2025 r. najliczniejszą grupą wiekową były osoby w wieku 40-44 lata – 170,4 tys. osób

Wykres 1. Urodzenia i zgony w województwie podkarpackim



W przypadku cytowania danych Głównego Urzędu Statystycznego prosimy o zamieszczenie informacji: „Źródło danych GUS”, a w przypadku publikowania obliczeń dokonanych na danych opublikowanych przez GUS prosimy o zamieszczenie informacji: „Opracowanie własne na podstawie danych GUS”.

Opracowanie merytoryczne:
Urząd Statystyczny w Rzeszowie
p.o. Andżelika Malinowska
Tel.: 17 853 52 10, 17 853 52 19

Rozpowszechnianie:
Podkarpacki Ośrodek Badań Regionalnych
Informatorium Statystyczne
Tel.: 17 853 57 55

Osoba do kontaktu z mediami w Urzędzie Statystycznym w Rzeszowie

Angelika Koprowicz

Tel.: 17 853 52 10, 17 853 52 19 wew. 201

e-mail: sekretariatusrze@stat.gov.pl



rzeszow.stat.gov.pl



@Rzeszow_STAT



@USRzeszow

Powiązane opracowania

[Raport o sytuacji społeczno-gospodarczej województwa podkarpackiego 2026](#)

Temat dostępny w bazach danych

[BDL](#)

Ważniejsze pojęcia dostępne w słowniku

[Ludność](#)